



Associazione Amaranta
info@associazioneamaranta.it
320-4456915
www.associazioneamaranta.it

**CORSO TRIENNALE DI
COUNSELLING
AD INDIRIZZO
SISTEMICO-RELAZIONALE**

**CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELING
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-**

Il counselling sistemico-relazionale

Il counselling è una metodologia di lettura ed intervento che intende facilitare i processi di sviluppo della persona, del gruppo e delle organizzazioni e promuovere delle azioni di riflessione e cambiamento in situazioni di emparse.

Il counsellor sistemico-relazionale:

- aiuta i clienti (**persone, gruppi o organizzazioni**) a connettere la propria esperienza con il contesto più ampio e con la storia da cui proviene;
- è attento ai processi comunicativi;
- utilizza lo strumento dell'ipotesizzazione per proporre punti di vista differenti;
- facilita l'attivazione delle risorse e delle competenze dei clienti,
- co-costruisce con i propri clienti interventi e spazi all'interno dei quali sia possibile affrontare emparse di diversa natura (difficoltà relazionali, organizzative ecc.);
- lavora in raccordo con altre figure professionali.

Ambiti di intervento

Il counselling sistemico è particolarmente efficace nei contesti complessi dove sono coinvolti professionisti differenti per formazione e ruolo, quali ad esempio: - le organizzazioni pubbliche e private che operano nel settore socio-sanitario; - le scuole di ogni ordine e grado; - le istituzioni deputate al sostegno, alla cura e alla riabilitazione psicosociale; - le organizzazioni operanti nel terzo settore; - le aziende, in particolare nel settore della gestione del personale, della formazione e del cambiamento organizzativo; - le organizzazioni coinvolte in processi di mediazione familiare, separazioni e affidamento di minori.

A chi è rivolto

Il corso è rivolto a tutti i professionisti che sono chiamati a gestire situazioni di complessità relazionale e che provengono sia dal settore socio-assistenziale (assistenti sociali, medici, infermieri, ecc.), che formativo (insegnanti, dirigenti, formatori, ecc.), che aziendale (responsabili del personale, imprenditori, consulenti organizzativi, ecc.). Condizione necessaria per l'accesso al corso è il possesso di un diploma di maturità.

Contenuti e metodologia

Per ciascuna delle tre annualità del corso si prevede il raggiungimento di competenze e conoscenze specifiche.

Primo anno: conoscenza dell'epistemologia sistemico-

relazionale, della storia e della deontologia del counselling, nonché dei principali autori di riferimento italiani e stranieri.

Secondo anno: acquisizione delle tecniche di progettazione di un'azione di counselling e di conduzione di colloqui e/o gestione di dispositivi formativi o consulenze in diversi contesti di lavoro: ad esempio sociale, sanitario, formativo, organizzativo.

Terzo anno: sviluppo del sé professionale, definizione del proprio ambito privilegiato di interesse ed attitudine, osservazione e rispetto del proprio stile di counselling e delle proprie premesse, consolidamento delle tecniche incontrate nel secondo anno attraverso l'impiego della simulata, della supervisione e della meta-riflessione in gruppo; personalizzazione della bibliografia ed orientamento professionale.

Il processo formativo si avvale di diversi strumenti: lezioni teoriche, apprendimento in gruppo, seminari condotti da esperti, esercitazioni, role playing, simulate. Nel percorso sono previste inoltre 150 ore totali di pratica esperienziale supervisionata, che sarà attuata in coerenza con un progetto personalizzato per ciascun corsista, anche all'interno del proprio contesto lavorativo.

Docenti

Le unità didattiche sono condotte da docenti formati all'approccio sistemico-relazionale con pluriennale esperienza sia nella formazione che nel counselling. I formatori principali sono la dott.ssa Marianna Nardon, la dott.ssa Viola Durini e la dott.ssa Franca Rossi, ma vengono invitati per lezioni e seminari anche altri docenti con esperienza di rilievo nazionale.

Organizzazione del Corso

Il corso avrà inizio a primavera 2019 (prima data da confermare a marzo) e avrà durata triennale. Sono previste 12 giornate formative all'anno, che si svolgeranno nella giornata di sabato, oltre alla pratica esperienziale. Le lezioni si terranno a Trento, in via Torre Verde 7 (sede sbarriata e accessibile). Per il conseguimento del diploma, le assenze non dovranno superare il 20% del monte ore di ciascun anno.

Sono ammessi un massimo di 18 partecipanti, previo colloquio che si terrà su appuntamento.

Per accedere al colloquio preliminare:

- inviare a info@associazioneamaranta.it il proprio curriculum vitae aggiornato

Costi

Costo annuale: 1700€ + IVA. Il pagamento annuo è suddiviso in due rate.

La copertura assicurativa per la pratica è a carico dell'associazione Amaranta.

Contatti

Associazione Amaranta tel. 320/4456915

e-mail: info@associazioneamaranta.it

Riconoscimenti e accreditamenti

Il corso è riconosciuto da **AssoCounseling**.

Il superamento di un esame finale garantirà all'allievo il rilascio del diploma di counsellor ad indirizzo sistemico-relazionale, che consente l'iscrizione ad AssoCounseling.

Il percorso è accreditato presso l'**Ordine degli assistenti sociali** del Trentino Alto Adige.

Crediti ECM per i professionisti sanitari.

Accreditamento presso **IPRASE** per gli **insegnanti**.