



# Il trattamento dell'ansia e la relazione con il paziente ansioso

**Dott. Ermanno Arreghini**  
**Dott.ssa Marianna Nardon**

**Sabato 13 ottobre 2018 ore 9-13 e 14-16**

## Accreditamenti

6 crediti ECM

## Costi e iscrizioni

100 € + IVA 22%

(115 con fattura elettronica per enti pubblici)

compilando il modulo online presente sul sito

[www.associazioneamaranta.it](http://www.associazioneamaranta.it)

entro il 10 ottobre 2018

Pagamenti:

- bonifico su IBAN

IT02H0830401833000033351536

- direttamente il giorno del corso (solo in contanti)

## Dove

Centro Studi Manzoni

Via Torre Verde 7, Trento

Sede sbarriata e accessibile

## Informazioni

Cell. 320.4456915

[info@associazioneamaranta.it](mailto:info@associazioneamaranta.it)

L'ansia non è una malattia ma uno stato fisiologico, che viene trattata solo se è intensa, perdura molto tempo o produce dei sintomi fisici. L'ansia è il minimo comune denominatore di tutti gli stati psicopatologici, per cui può interessare anche pazienti che presentano altri sintomi.

A partire da queste considerazioni, può essere utile approfondire i modelli di rappresentazione dell'ansia, diversi poiché declinati attraverso la personalità di ciascun paziente, e riconoscere i diversi pattern relazionali che si stabiliscono tra specialista e paziente: c'è chi esibisce un comportamento molto lamentoso e richiestivo, chi invece tende ad isolarsi ed ad autogestire i sintomi, chi trasforma l'ansia in un problema di natura somatica da risolvere immediatamente; allo stesso modo lo specialista può rispondere all'ansia del cliente in modi diversi, diventando istruttivo, preoccupato, frustrato, particolarmente attento.

Il seminario si propone di permettere anche al medico di medicina generale o allo specialista non psichiatra o neurologo di inquadrare l'ansia all'interno di una personalità o di un quadro più complesso di comorbidità, in modo che l'ipotesi terapeutica e il trattamento diventino una questione di approccio al paziente ansioso e non soltanto di trattamento dell'ansia come malattia.

Contenuti:

- Descrizione nosografica, neuroanatomica e neurobiologica dell'ansia secondo le più recenti pubblicazioni di ricerca internazionali
- Analisi dei farmaci principalmente usati e confronto tra gli stessi, approfondendo in particolare l'impiego delle benzodiazepine e l'analisi delle differenze che intercorrono tra le stesse e tra queste ed i farmaci serotoninergici.
- Riflessione sul trattamento farmacologico e psicoterapeutico dell'ansia

**Destinatari:** L'evento è rivolto prevalentemente a medici e a psicologi psicoterapeuti. Per altri professionisti sanitari interessati: contattare la segreteria prima dell'iscrizione.

**Relatori:** Il seminario sarà condotto da due professionisti da anni impegnati nel lavoro clinico nel settore privato e convenzionato e con esperienza di formazione e ricerca:

Dott. Ermanno Arreghini: medico psichiatra.

Dott.ssa Marianna Nardon: psicologa, psicoterapeuta sistemico relazionale.